

# Día del Sobregiro de la Tierra: 5 áreas claves para mover la fecha

El Día del Sobregiro de la Tierra es la fecha que marca cuando, en un año determinado, la demanda de recursos y servicios ecológicos de la humanidad excede lo que la Tierra puede regenerar en ese periodo. Para revertir esta situación, Global Footprint Network ha identificado cinco áreas claves que pueden cambiar las tendencias de consumo y mejorar la calidad de vida de las personas:



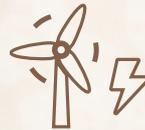
La humanidad habrá consumido para el día 29 de julio, la totalidad de los recursos que el planeta puede renovar en un año.

## Ciudades



La **planificación urbana** puede desempeñar un papel importante a la hora de reducir la necesidad de automóviles, dado que la **movilidad personal** representa el 17% de la huella de carbono de la humanidad.

## Energía



Al **reducir** el componente de carbono de la Huella Ecológica de la humanidad, el **Día del Sobregiro de la Tierra** se movería en 93 días.

## Alimentación



Si **redujéramos el consumo global de carne en un 50%** y reemplazáramos estas calorías a través de una dieta vegetariana, moveríamos el **Día de Sobregiro 17 días**.

## Planeta



La **reforestación de 350 millones de hectáreas de bosque** desplazaría la fecha del **Día de Sobregiro en 8 días**.

## Población



Una de las soluciones es el **empoderamiento de mujeres y niñas**, lo que conduce a familias más pequeñas, sanas y educadas.